

*Heute: Regines interurbane Zucchini-Gemüse-Pampe mit ordinärem Mühlenbrot. Als Deko dient mangels Blümchen ein Apfel.*

*Zutaten:*

*1 Topf zu 24,99€ bei Leitermann (reicht für ca 15 Personen)*

*1 Riesenzucchini*

*Möhren, Kartoffeln, Pastinaken, Zwiebeln, Paprika, Sonstiges und Weiteres*

*Rügenwalder Mühlenhack (vorher gebrutzelt)*

*1 Becher Sojajoghurt*

*Gewürze nach Wahl*

*Dazu:*

*1 Mühlenbrot*

*Alles vereinen, kochen, servieren, äsen*